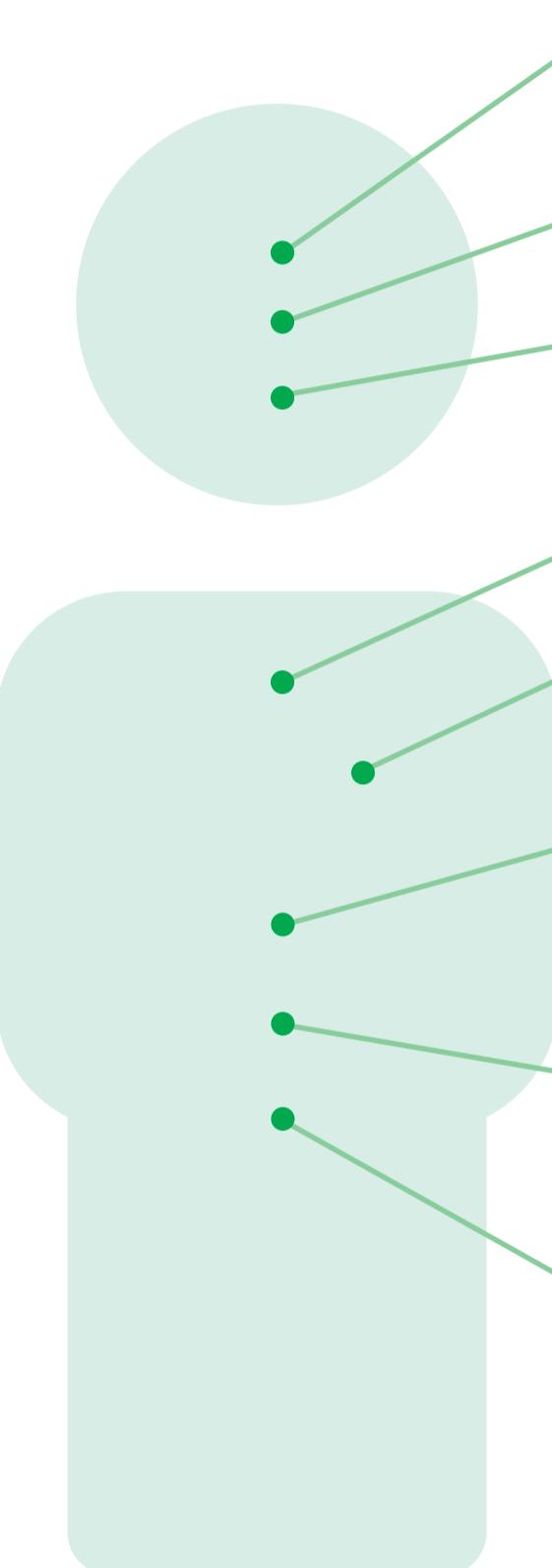


Ce să luați în considerare



Contactați medicul dvs. de familie cu privire la oricare dintre aceste simptome, dacă ele au apărut și încă persistă, nu le puteți explica sau nu sunt obișnuite pentru dvs.



Temperatură ridicată

Febră peste 38 °C (100,4 °F) care durează 2 săptămâni sau mai mult, ori transpirație sau infecții care durează mult timp ori care continuă să reapară.

Tuse sau voce răgușită

Oricare dintre acestea, care durează de 3 săptămâni sau mai mult.

Probleme la înghițire sau mestecare

Inclusiv indigestie sau arsuri la stomac care au loc în majoritatea zilelor pe o perioadă de 3 săptămâni sau mai mult.

Probleme de respirație

Senzatia de lipsă a aerului fără motiv.

Modificări ale sânului, pieptului sau sfârcului

Umflături sau orice modificări ale aspectului sau la atingere a sânului, pieptului, sfârcului sau axilei.

Modificarea greutății corporale

Inclusiv:

- pierderea în greutate sau a apetitului fără motiv
- aveți burta umflată sau balonată adesea sau de mult timp.

Modificări ale intestinului

Care durează de 3 săptămâni sau mai mult, inclusiv:

- simțiți nevoie să defecați mai des sau mai rar
- deshidratare (diaree)
- sânge la defecare.

Probleme la urinare

Inclusiv:

- nevoie bruscă de a urina.
- durere la urinare
- sânge în urină.

Noduli sau umflături

Oriunde pe corp.

Afte sau ulcere

- Oriunde pe corpul sau în gura dvs.
- Care nu se vindecă după 3 săptămâni.

Durere

Care durează de 3 săptămâni sau mai mult.

Sângerare sau învinetire

Inclusiv:

- sânge în urină sau scaun
- sânge în salivă sau vomă
- menstruații mai abundente decât de obicei
- sângerare vaginală între menstruații, după sex sau după menopauză
- sânge în spermă.

Oboseală

Vă simțiți foarte obosit(ă) de mult timp.

Schimbări la nivelul pielii

Inclusiv erupții inexplicabile sau o aluniță care:



are formă neuniformă sau neregulată



are margini neuniforme sau denivelate



are mai multe culori



are un diametru mai mare de 6 mm



se modifică în ce privește mărimea, forma sau culoarea, se simt furnicături, mâncărimi sau sângerări ale acesteia sau are coajă.

Fotografiile sunt de pe site-ul web al Institutului Național pentru Cancer (cancer.gov).

Este dificil de discutat despre unele simptome, de exemplu despre o umflătură pe testicul sau despre sângerarea vaginală. Dar chiar dacă este stânjenitor, este important să mergeți la control.

Back cover

Puteți solicita să mergeți la un medic de familie sau asistent(ă) care este femeie sau bărbat, dar acest lucru ar putea să nu fie întotdeauna posibil.

Când și cum să verificați un simptom

Consultați întotdeauna doctorul, asistentul sau medicul generalist dacă prezentați simptome care au apărut și încă persistă, pe care nu le puteți explica sau nu sunt obișnuite pentru dvs.:

Au apărut și încă persistă – un simptom care durează mai mult de 3 săptămâni.

Nu se pot explica – un simptom care nu are o cauză evidentă.

Neobișnuite – o modificare a corpului care nu este normală pentru dvs.

Sfaturi pentru a discuta cu doctorul, asistentul sau medicul de familie

1. Gândiți-vă la ceea ce vreți să spuneți.

Ar putea ajuta să notați aceste detalii despre simptom sau modificare:

- ce este
- când a început
- dacă urmează un tipar
- orice îl/o ameliorează sau înrăutățește
- cum vă afectează viața de zi cu zi.

2. Uneori este dificil să se facă o programare și s-ar putea să fie nevoie să sunați de mai multe ori.

Dar insistați până când faceți o programare. Puteti, de asemenea, să faceți programări pe termen mai lung.

3. Luati pe cineva cu dvs. pentru sprijin moral.

Puteți să-i cereți să asculte împreună cu dvs. sau să ia notițe.

4. Explicați cât mai bine și ascultați cu atenție. Încercați să:

- detaliați simptomele cu propriile dvs. cuvinte
- răspundeți la întrebări cât de sincer puteți
- întrebați, dacă doriti informații suplimentare sau nu înțelegeți ceva
- notați pe hârtie sau introduceți note în telefonul dvs.

5. Asigurați-vă că știți ce urmează să se întâmplă.

- Acetatea pot include:
- când ar trebui să faceți o altă programare
 - unde și când este preconizată o programare la un doctor specialist sau pentru o investigație
 - pe cine puteți contacta dacă aveți nevoie de informații sau de mai mult sprijin.

6. Repetați tot ceea ce înțelegeți.

Aceasta le permite să vă explică orice lucru cu privire la care vă simțiți confuz(ă).

7. Țineți minte că adesea simptomele nu reprezintă un motiv de îngrijorare.

Dar dacă revin simptome inexplicabile sau acestea nu se îmbunătățesc, consultați medicul din nou. Sunați medicul dvs. de familie și solicitați-i sfatul cu privire la orice lucru de care nu sunteți sigur(ă).

Dacă prezentați oricare dintre semnele sau simptomele descrise în această broșură, cereți sfatul doctorului, asistentului sau medicului dvs. de familie. Nu irosiți timpul nimănui. Ei sunt acolo ca să vă ajute.

Dacă sunteți îngrijorat(ă) în legătură cu verificarea vreunui simptom, sunați-ne la 0808 808 00 00.