

”رأيت دماً فلي بولي وذهبت إلى الطبيب.“

دافيد

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT



أكثر من ٢٠,٠٠٠ شخص في المملكة المتحدة يصاب بسرطان المثانة أو الكلى كل عام. وهذان النوعان من السرطان هما الأكثر شيوعاً بين الرجال والأشخاص فوق سن الخمسين.

أنت لا تُضيع وقت الطبيب عندما تطلب منه فحص الأعراض التي ظهرت عليك.

فكلما كان اكتشاف السرطان مبكراً، ازدادت فرص الشفاء منه.

إذا أردت المساعدة أو احتجت إلى مجرد شخص للحديث معه، اتصل بمؤسسة ماكميلان مجاناً على الرقم **0808 808 00 00** أو قم بزيارة الموقع **macmillan.org.uk**

معرفة التغيرات التي تستدعي البحث عن طبيب والوقت الذي يتعين فيه ذلك يمكن أن تحدث فرقاً حقيقياً. لا تدع الخوف يملك منك إذا ظهرت عليك الأعراض - بل اطلب فحصها.

اذهب إلى طبيبك إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض:

- دم في البول، ولو لمرة واحدة.
- الحاجة للتبول بصورة مفاجئة وملحة.
- الشعور بالألم أو حرقان أثناء التبول.
- تورم في البطن.

هذه الأعراض يمكن أن تسببها أشياء أخرى غير السرطان، مثل العدوى أو حصوات المثانة أو حصوات الكلى. ولكن لا تحاول أن تشخص حالتك بنفسك - اذهب إلى الطبيب. فقد حمى حياتك بذلك. فإذا كان لديك سرطان، فإنه كلما تم اكتشافه بصورة مبكرة، ازدادت نسبة الشفاء منه.

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

'I SAW BLOOD IN MY URINE AND WENT TO THE DOCTOR.'

David



Over 20,000 people in the UK are diagnosed with bladder or kidney cancer each year. These cancers are more common in men and people over 50.

Knowing what changes to look for and when to see your doctor could make a real difference. Don't be scared if you have symptoms – get them checked.

See your doctor if you have any of these symptoms:

- Blood in your pee, even if it's only once.
- Needing to pee suddenly or urgently.
- Pain or a burning feeling when you pee.
- A lump in your tummy.

These symptoms can be caused by things other than cancer, such as an infection, bladder stones or kidney stones. But don't try to diagnose yourself – see your doctor. It could save your life. If you do have cancer, the sooner it's found, the more likely it is to be cured.

You are not wasting your doctor's time by getting your symptoms checked.

The earlier cancer is found, the more likely it is to be cured.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**